



6. februar 2014

## Det siger FOAs medlemmer om sundhedstilbud på arbejdspladsen

FOA har i perioden d. 1.-11. november 2013 foretaget en undersøgelse via forbundets elektroniske medlemspanel om sundhedstilbud på arbejdspladsen. Der blev inviteret 4.528 erhvervsaktive medlemmer fra alle FOAs fire sektorer til undersøgelsen, og 2.300 medlemmer svarede helt eller delvist, hvilket giver en svarprocent på 51. Undersøgelsen omkring sundhedstilbud på arbejdspladsen indeholdt også emnerne weekendarbejde, forråelse og rekruttering. Der var mulighed for at tilføje kommentarer til undersøgelsen, og det har 750 medlemmer benyttet sig af. Kommentarerne vil blive rapporteret løbende i forbindelse med de øvrige resultater.

Hovedkonklusionerne fra undersøgelsen er:

- 7 ud af 10 medlemmer oplever, at de "I nogen grad" lever sundt.
- 4 ud af 10 medlemmer mener, at deres arbejdsplads er optaget af at gøre noget for deres sundhed, mens 5 ud af 10 medlemmer ikke mener, at det er tilfældet.
- 8 ud af 10 medlemmer er interesserede i at deltage i sundhedstilbud, som deres arbejdsplads stiller til rådighed.
- 7 ud af 10 medlemmer dyrker let motion som cykling, gang eller lettere havearbejde mindst 4 timer om ugen, mens hvert 10. medlem ikke dyrker nævneværdig motion. Lidt mere end hvert 5. medlem dyrker hård motion mindst 4 timer om ugen.
- 3 ud af 10 medlemmer har adgang til motion, massage/fysioterapi eller rygestopkurser. Hvert 4. medlem har ikke adgang til nogen af de sundhedstilbud, der spørges ind til i undersøgelsen.

Resultaterne fremgår på de næste sider.

---

### KONTAKT

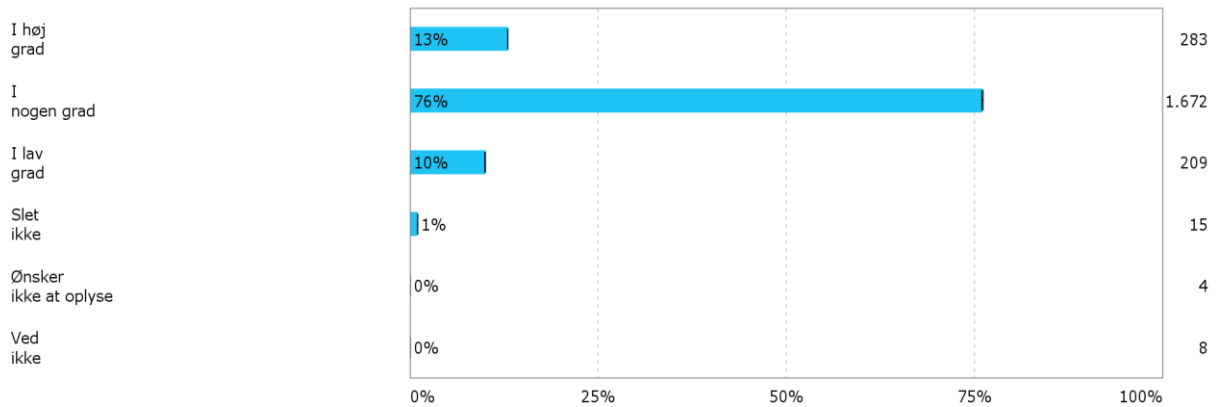
Rapport udarbejdet af:  
FOA Kampagne og Analyse

Presse/Fagbladet:

Politisk ansvarlig:

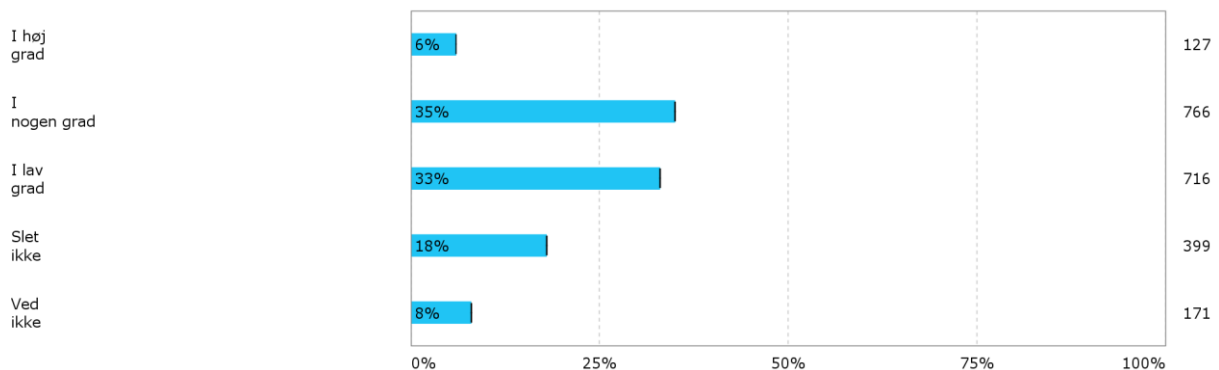
---

Jacob Troelsgård  
Tlf. 46 97 2517

**Figur 1. I hvilken grad oplever du, at du lever sundt?**

Antal svar: 2.191

Figur 1 viser, at 3 ud af 4 medlemmer i undersøgelsen oplever, at de "I nogen grad" lever sundt. En ud af ti medlemmer svarer at de "I høj grad" oplever sig selv som sunde, mens tilsvarende 1 ud af 10 oplever, at de "I lav grad" lever sundt.

**Figur 2. I hvilken grad er din arbejdsplads optaget af at gøre noget for din sundhed?**

Antal svar: 2.179

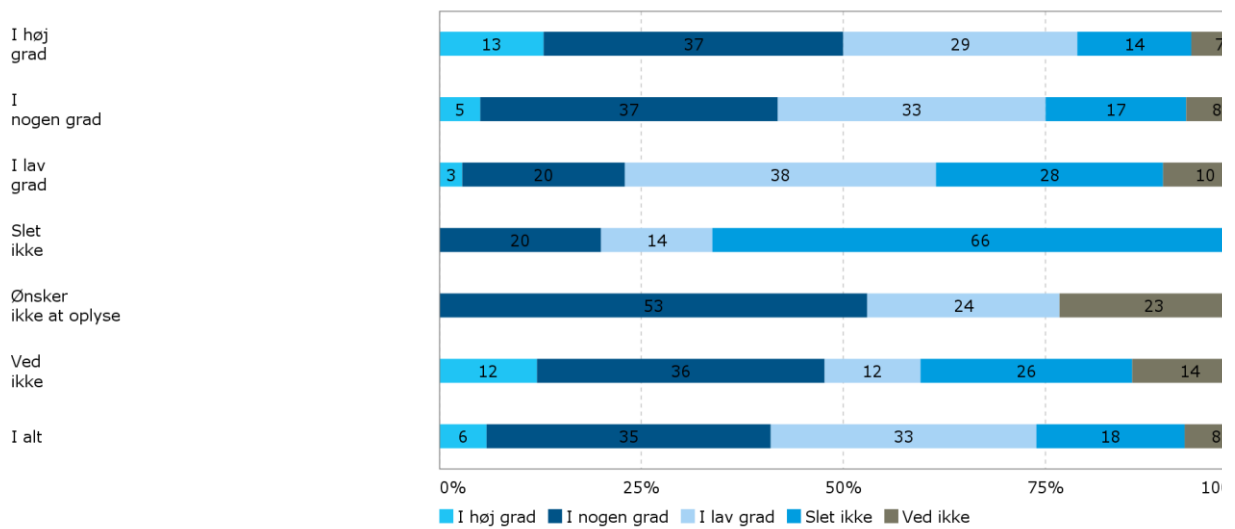
Hvert fire ud af ti medlemmer i undersøgelsen svarer, at deres arbejdsplads i nogen eller høj grad er optaget af at gøre noget for deres sundhed, mens halvdelen svarer, at deres arbejdsplads "I lav grad" eller "Slet ikke" er optaget af at gøre noget for deres sundhed. Seks procent svarer, at deres arbejdsplads "I høj grad" er optaget af at gøre noget for deres sundhed.

Medlemmerne har haft mulighed for at tilføje kommentarer til undersøgelsen, og 24 har skrevet om deres arbejdsmæssige sundhedsforhold. Her nævner flere, at stress og dårligt psykisk arbejdsmiljø kan være en medvirkende årsag til dårligere sundhedsforhold på arbejdspladsen.

*Det fysiske og psykiske arbejdsmiljø kunne være en af de første sundhedsfremmere, og derefter kommer tilbud om noget motion i arbejdstiden.*

FOA-medlem

**Figur 3. I hvilken grad oplever du, at du lever sundt? Krydset med: I hvilken grad er din arbejdsplads optaget af at gøre noget for din sundhed?**

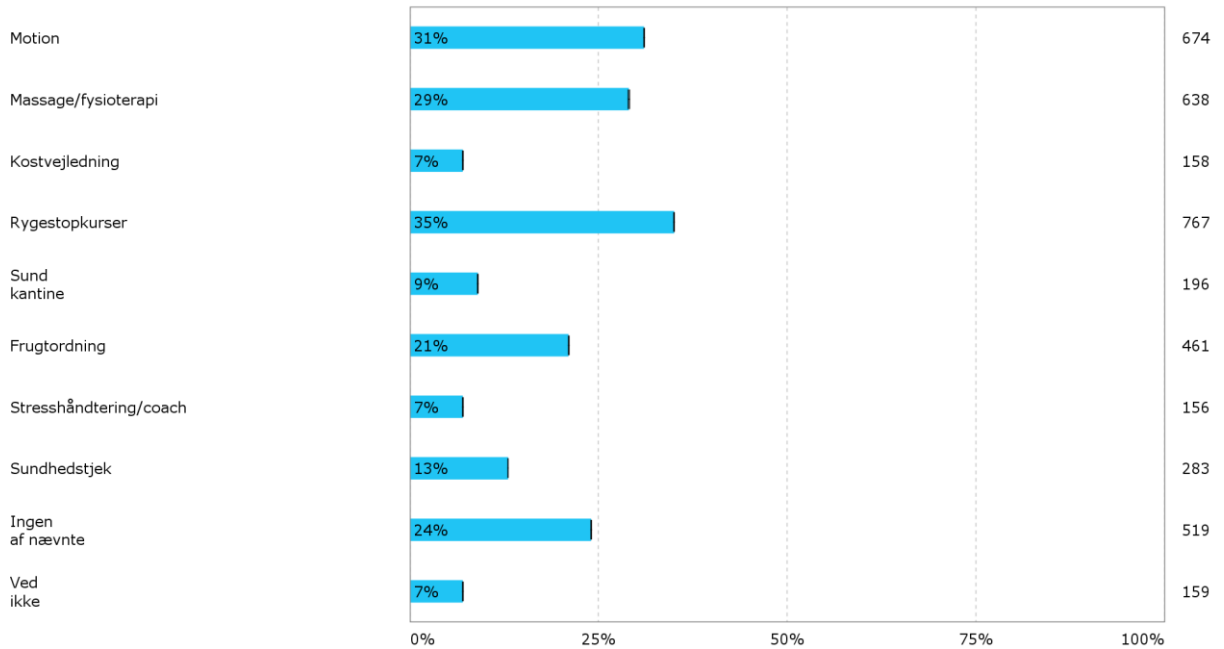


Antal svar: 2.180

Figur 3 sammenholder medlemmerne i undersøgelsens oplevelse af deres egen sundhed med deres arbejdsplads' opmærksomhed på medarbejdernes sundhed. Figuren viser, at 13 procent af de medlemmer i undersøgelsen der anfører, at de "I høj grad" lever sundt, mener at deres arbejdsplads "I høj grad" er optaget af at gøre noget for deres sundhed. Dette gælder kun for 5 procent af de medlemmer, der oplever, at de "I nogen grad" lever sundt.

Det fremgår, at medlemmer, der oplever, at de "I høj grad" lever sundt, i højere grad end øvrige medlemmer mener, at deres arbejdsplads er optaget af at gøre noget for deres sundhed.

**Figur 4. Hvilke af de følgende sundhedsordninger stiller din arbejdsplads til rådighed for dig?**



Antal svar: 2.185

Anm.: Det var muligt for medlemmerne at vælge flere kategorier. Dette er forklaringen på, at kategorierne summer til mere end 100 procent.

Figur 4 viser, hvilke sundhedsordninger medlemmerne har til rådighed gennem deres arbejde. Rygestopkurser, motion og massage/fysioterapi er til rådighed for hvert tredje medlem i undersøgelsen, mens frugtordninger er til rådighed for hvert femte medlem. Sundhedstjek er til rådighed for 1 ud af 8 medlemmer. Hvert 4 medlem svarer, at ingen af de nævnte sundhedstilbud er til rådighed for dem.

Medlemmerne har haft mulighed for at tilføje kommentarer til undersøgelsen, og det har 750 benyttet sig af. I de åbne kommentarer til undersøgelsen anfører hvert 3. medlem, at de gerne ser mere motion indført i forbindelse med deres arbejde. Et medlem skriver:

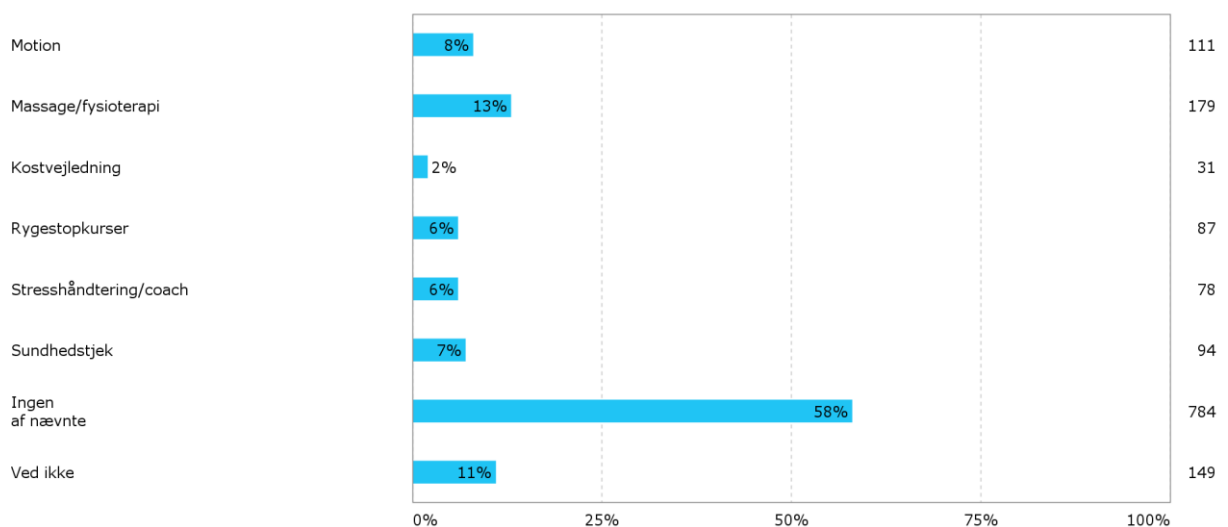
*Man kunne fx give nogle tilbud om gymnastik, afspænding, pilates, o.l. Det behøver ikke nødvendigvis at være gratis, men det er dejlig nemt lige efter arbejde og sammen med kolleger i stedet for, at man skal et andet sted hen.*

FOA-medlem

I 11 procent af kommentarerne efterlyser medlemmerne adgang til massage/fysioterapi eller andre former for forebyggende træning. Samtidig skriver 10 procent af medlemmerne, at de gerne ser en sund madordning/frugtordning indført på deres arbejdsplads.

Hvert 10. medlem har adgang til en sund kantine. I september 2010 foretog FOA en undersøgelse om mad på jobbet, og her svarede 40 procent, at de havde adgang til en eller anden form for kantine eller madordning. Af disse 40 procent svarede halvdelen, at de gerne så, at kantinen/madordningen blev sundere end den var.

**Figur 5. Hvilke af de følgende sundhedsordninger fra din arbejdsplads kan du benytte i din arbejdstid (så du ikke skal bruge din fritid til det)? Sæt gerne flere krydser.**

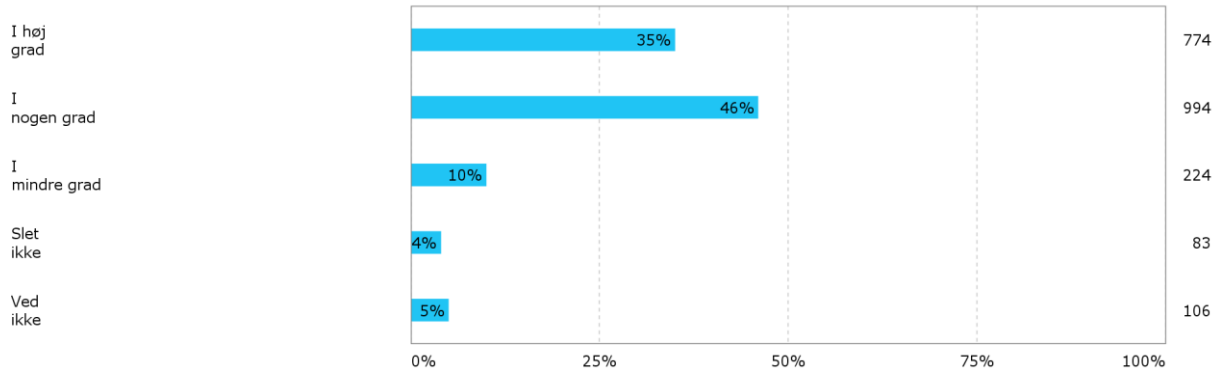


Antal svar: 1.355

Anm.: Spørgsmålet er kun stillet de medlemmer, der har adgang til en eller flere af de sundhedsordninger, der er nævnt i figur 4 (frugtordning og sund kantine fraregnet).

Figur 5 viser, at 6 ud af 10 medlemmer, der har adgang til nogle af de ovennævnte sundhedsordninger, ikke har mulighed for at benytte ordningerne i deres arbejdstid. Det sundhedstilbud, der er bredest tilgængeligt for medlemmerne som en del af arbejdstiden, er massage/fysioterapi, idet hvert otte medlem kan benytte sig af det tilbud. De øvrige sundhedstilbud i arbejdstiden er hver for sig tilgængelige for under hvert 10. medlem.

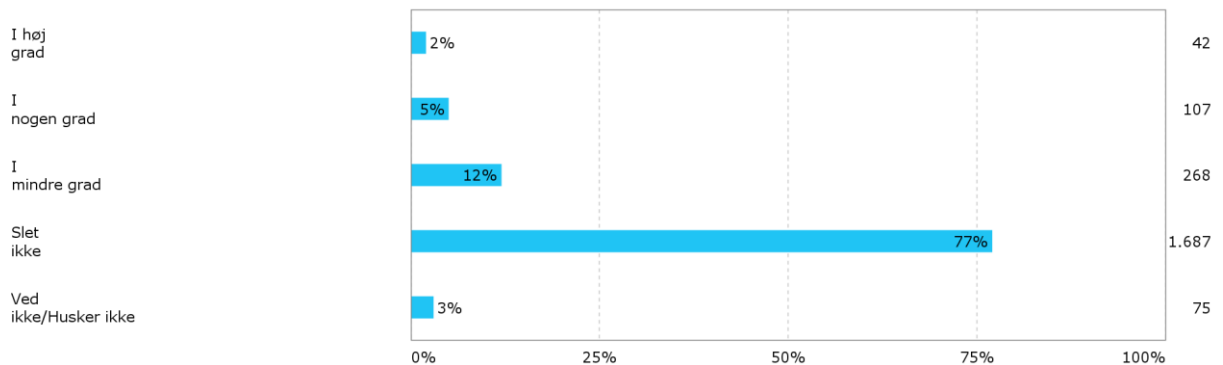
**Figur 6. I hvilken grad er du interesseret i at deltage i sundhedstilbud, som din arbejdsplads stiller til rådighed?**



Antal svar: 2.182

Figur 6 viser, at hvert 3. medlem i undersøgelsen "I høj grad" er interesseret i at deltage i sundhedstilbud, som deres arbejdsplads stiller til rådighed. Dette gælder "I nogen grad" for næsten halvdelen af medlemmerne i undersøgelsen. Hvert 10. medlem i undersøgelsen er "I mindre grad" interesserede i at deltage i sundhedstilbud stillet til rådighed af deres arbejdsplads.

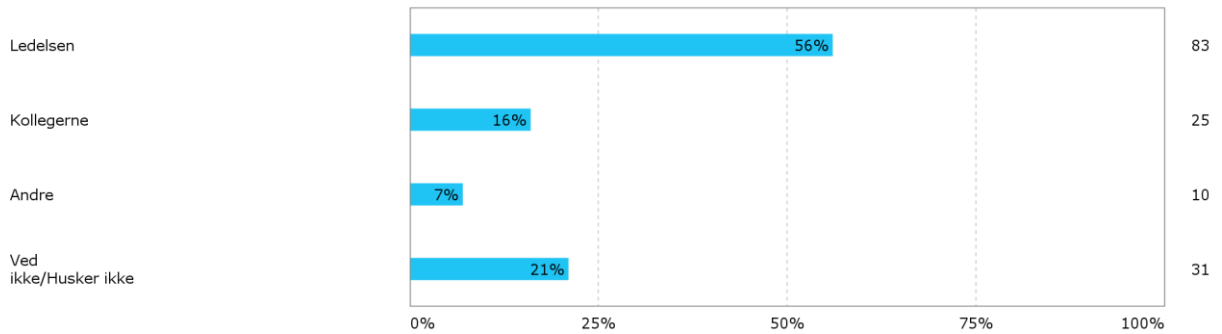
**Figur 7. I hvilken grad har du oplevet at føle dig presset til at deltage i sundhedsfremmende aktiviteter på din arbejdsplads?**



Antal svar: 2.179

3 ud af 4 medlemmer i undersøgelsen har ikke følt sig presset til at deltage i sundhedsfremmende aktiviteter på deres arbejdsplads. Figur 7 viser, at hvert 10. medlem "I mindre grad" har følt sig presset til deltagelse, mens lidt under hvert 10. medlem samlet set i nogen eller høj grad har oplevet at føle sig presset til at deltage i sundhedsaktiviteter på deres arbejdsplads.

**Figur 8. Fra hvem har du oplevet at føle dig presset til at deltage i sundhedsfremmende aktiviteter på din arbejdsplads?**

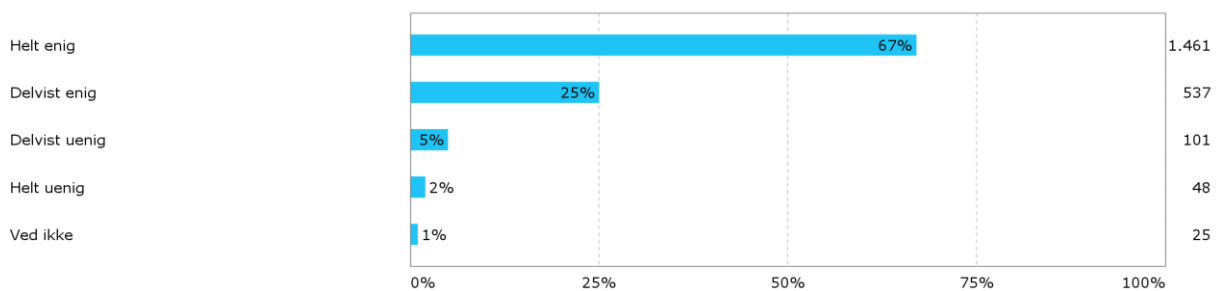


Antal svar: 149

Anm.: Spørgsmålet er kun stillet til de medlemmer, der har svaret, at de i nogen eller høj grad har oplevet at føle sig presset til at deltage i sundhedsfremmende aktiviteter på deres arbejdsplads.

Figur 8 viser, at halvdelen af de medlemmer i undersøgelsen, som har oplevet at føle sig presset på deres arbejdsplads til deltagelse i sundhedsfremmende aktiviteter, blev presset af ledelsen. Hvert 6. af disse medlemmer har oplevet at blive presset af deres kolleger, mens 7 procent har oplevet pres fra andre end ledelsen eller kolleger.

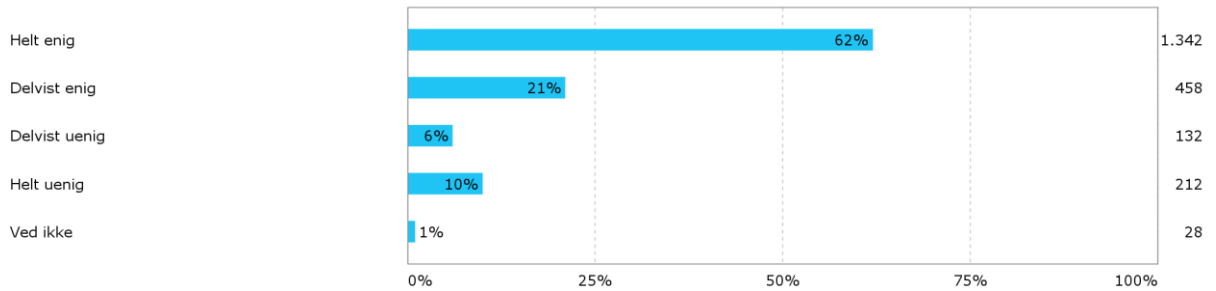
**Figur 9. Hvor enig er du i de følgende udsagn? -Sundhedsfremmende aktiviteter som motion i arbejdstiden skal altid være frivillige**



Antal svar: 2.172

7 ud af 10 medlemmer i undersøgelsen er helt enige i, at sundhedsfremmende aktiviteter altid skal være frivillige, mens hvert 4. medlem er delvist enig. Under hvert 10. medlem er helt eller delvist uenige i dette.

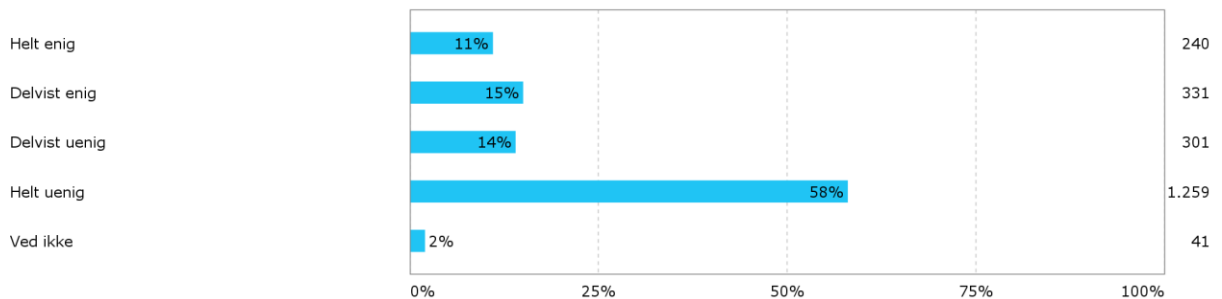
**Figur 10. Hvor enig eller uenig er du i de følgende udsagn? - Hvis det bliver obligatorisk at træne i arbejdstiden, er det i orden med mig**



Antal svar: 2.173

Det fremgår af figur 10, at 8 ud af 10 medlemmer er helt eller delvist enige i, at obligatorisk træning i arbejdstiden er i orden. Lidt under 2 ud af 10 medlemmer er helt eller delvist uenige i dette.

**Figur 11. Hvor enig eller uenig er du i de følgende udsagn? - Det er i orden med mig, at min nærmeste leder spørger til min vægt**

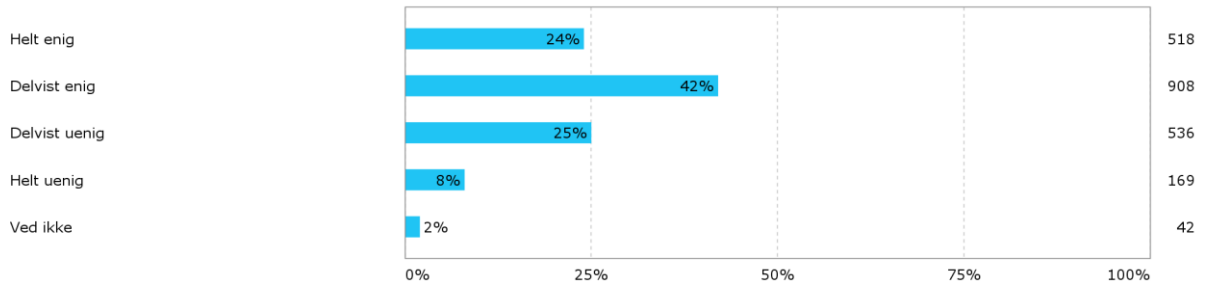


Antal svar: 2.172

Figur 11 viser medlemmernes holdning til spørgsmålet om det er i orden, at deres nærmeste leder spørger til deres vægt. Hvert 4. medlem er helt eller delvist enig i, at det er i orden, at deres nærmeste leder spørger til deres vægt, mens 3 ud af 4 medlemmer er uenige i dette, og ser altså derfor negativt på, at deres nærmeste leder spørger til deres vægt.



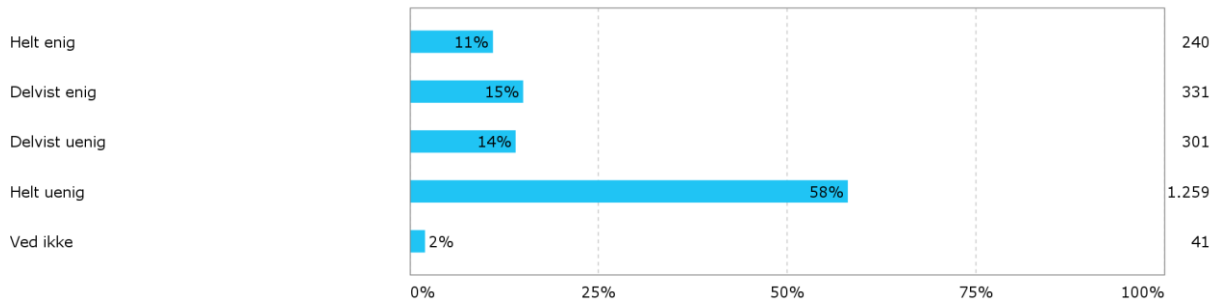
**Figur 12. Hvor enig eller uenig er du i de følgende udsagn? - Ledelsen skal slet ikke blande sig i min sundhedstilstand**



Antal svar: 2.172

Figur 14 viser, at over 6 ud af 10 medlemmer er helt eller delvist enige i, at ledelsen slet ikke skal blande sig i deres sundhedstilstand, mens hvert 3. medlem er helt eller delvist uenig i det, og derfor ikke ser negativt på, at ledelsen blander sig i deres sundhedstilstand.

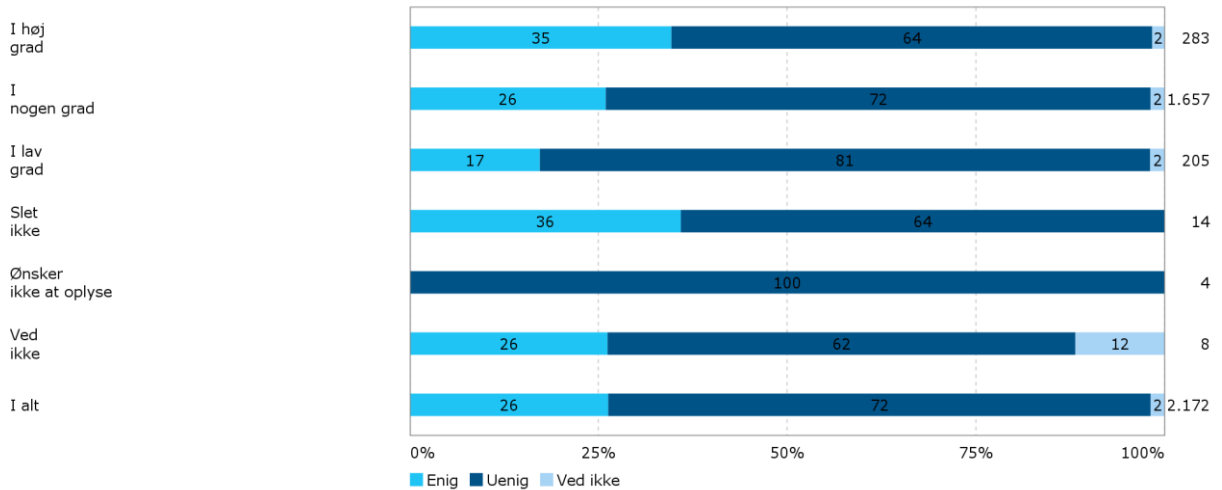
**Figur 13. Hvor enig eller uenig er du i de følgende udsagn? - Det er i orden med mig, at min nærmeste leder spørger til min vægt**



Antal svar: 2.172

Det fremgår af figur 13, at 1 ud af 4 medlemmer i undersøgelsen er helt eller delvist enige i, at det er i orden, hvis deres nærmeste leder spørger til deres vægt. 3 ud af 4 medlemmer er helt eller delvist uenige i dette.

**Figur 14. Hvor enig eller uenig er du i de følgende udsagn? - Det er i orden med mig, at min nærmeste leder spørger til min vægt I hvilken grad oplever du, at du lever sundt? Krydset med: I hvilken grad oplever du, at du lever sundt?**



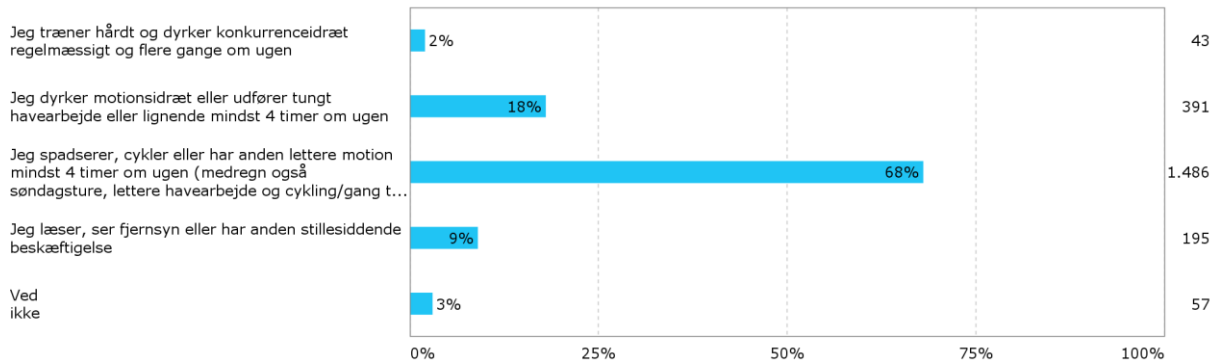
Antal svar: 2.172

Anm.: Figur 14 er omkodet, så svarkategorierne "Helt enig" og "Delvist enig" er slået sammen. Ligeledes er svarkategorierne "Helt uenig" og "Delvist uenig" slået sammen.

Figur 14 sammenholder medlemmernes svar på de 2 spørgsmål fra figur 1 og figur 13. Det ses, at 35 procent af alle medlemmer i undersøgelsen, der oplever at de "I høj grad" lever sundt, ser positivt på spørgsmål om deres vægt fra deres nærmeste leder. Dette gælder kun for 26 procent af medlemmerne, der oplever, at de "I nogen grad" lever sundt, og kun for 17 procent af dem der oplever, at de "I lav grad" lever sundt.

På baggrund af figur 14 kan det konkluderes, at medlemmer der oplever, at de i lav eller nogen grad lever sundt, er mere uenige i, at det er i orden hvis den nærmeste leder spørger til deres vægt, end medlemmer, der oplever, at de "I høj grad" lever sundt. Dog fremgår det også, at medlemmer der oplever, at de "Slet ikke" lever sundt, hverken er mere eller mindre positivt indstillede overfor spørgsmål om deres vægt.

**Figur 15. Hvis du ser på det seneste år, hvad ville du sige passer bedst som beskrivelse af din fysiske aktivitet i fritiden?**



Antal svar: 2.171

Det fremgår af figur 15, at medlemmerne i undersøgelsens fysiske aktivitet fordeler sig, så 7 ud af 10 medlemmer dyrker lettere motion som cykling, gang og lettere havearbejde mindst 4 timer om ugen, mens hvert 5. medlem dyrker motionsidræt, udfører tungt havearbejde eller lign. mindst 4 timer om ugen. Hvert 10. medlem anfører, at de ikke udfører nævneværdig fysisk aktivitet.



## Metode

### Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden d. 1.-11. november 2013.

### Indsamlingsmetode

Data er indsamlet via email-distribution til forbundets medlemspanel Medlemspuls. Der blev sendt en enkelt påmindelse om deltagelse til medlemmerne.

### Målgruppen

Alle 4.528 erhvervsaktive medlemmer i medlemspanelet er inviteret til undersøgelsen. Paneleet er delvist sammensat af medlemmer, som har meldt sig selv via FOAs hjemmeside [www.foa.dk](http://www.foa.dk) og medlemmer, der er blevet hvervet i forbindelse med andre undersøgelser.

### Antal besvarelser og svarprocent

2.300 medlemmer har svaret helt eller delvist på undersøgelsen, hvilket giver en svarprocent på 51.

### Vægtning af data

Der er anvendt sektorvægte i undersøgelsen.